



# KARATE



## Neue Anfängerkurse ab September

### Kinder:

#### 1 - 3 Jahre

Immer Mittwochs 16:45 - 17:45 Uhr oder 17:45 - 18:45 Uhr

#### 4 - 6 Jahre

Immer Mittwochs 16:45 - 17:45 Uhr oder 17:45 - 18:45 Uhr

#### 7 - 12 Jahre

Immer Dienstags 17:45 - 18:45 Uhr

### Jugendliche:

#### 13 - 17 Jahre

Immer Dienstags & Mittwochs 18:45 - 20:00 Uhr

### Erwachsene:

#### 18 - 99 Jahre

Immer Mittwochs 20:00 - 21:30 Uhr

### Selbstverteidigungskurs 18 - 99 Jahre

Immer Montags & Donnerstags 18:30 - 20:00 Uhr

### Krav Maga-Kurs:

#### 18 - 99 Jahre

Immer Montags & Donnerstags 18:30 - 20:00 Uhr



### Für alle Kurse gilt:

Trainingsort ist die Halle der Teck-Grund-Schule (Aichelbergstraße 591)

Für den Anfang reicht "normale" Sportkleidung

2xkostenlose Schnuppertrainings

**Weitere Info's gibt es:** - im Training  
- per Mail unter [Abteilungsleiter@Karate-Kirchheim.de](mailto:Abteilungsleiter@Karate-Kirchheim.de)  
- im Internet unter

[www.Karate-Kirchheim.de](http://www.Karate-Kirchheim.de)

VfK Kirchheim / Teck e.V. - Abteilung Karate